

# HOSPICE SJÆLLAND STØTTEFORENING



## Nyhedsbrev

nr. 2/2022

Støt Hospice-sagen  
- for lindring, nærvær og omsorg

Tid er det smukkeste man kan give et andet menneske. Tid er ikke kun hvor meget tid, vi deler ud af, men dybden, intensiteten og nærværet, om det så kun er 10 intense minutter, så kan de føles som en lang smuk stund – især i en fortravlet hverdag.

Hele personalet og alle de frivillige på Hospice bruger dagligt på forbilledlig vis og på forskellige måder deres tid på at gøre det bedste for vore patienter og deres pårørende. Det skal alle have et skulderklap for.

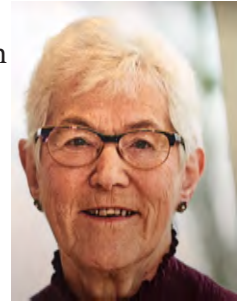
Vi bevæger os mod strammere tider med stærkt stigende priser på El, varme, fødevarer m.m. som stiller store krav til ledelse og det øvrige personale der skal prioritere, hvor der kan skæres ned og hvor man absolut ikke kan/vil i forhold til livet for vore patienter.

Her kan vi som bestyrelse for Hospice Sjælland Støtteforening række hånden frem og bidrage til livet på Hospice jr. foreningens formål beskrevet i vedtægterne.

### **Bestyrelsen i arbejdstøjet.**

På Årsmødet – der fremover jr. vedtægterne er en generalforsamling – blev Mikkel Faurholdt valgt som

nyt bestyrelsesmedlem og Preben Onsberg samt Vibeke Møller Mortensen som suppleanter.



Efter det turbulente år 2021 var der meget, den nye bestyrelse skulle samle op på både i forhold til vores medlemssystem og muligheden for at kommunikere elektronisk med vore medlemmer. Ligeledes hvordan vi så formulerer os, og endelig at prioritere, hvilke aktiviteter, bestyrelsen vil bruge ressourcer på.

Af forskellige årsager valgte Støtteforeningens kasserer, Charlotte Tolderlund i juni at udtræde af bestyrelsen, og senere meddelte Mikkel Faurholdt, at bestyrelsesarbejdet var for omfattende til, at han kunne kombinere det med at være selvstændig og samtidig have et familieliv.

Heldigvis havde vi to suppleanter, som indtrådte i bestyrelsen og som fra dag et også har taget arbejdstøjet på. Ingen i bestyrelsen har kompetencer til at varetage posten som kasserer fuldt ud. Ifølge de nye

vedtægter vedtaget på årsmødet i maj måned har vi i den situation bemyndigelse til at ansætte en kasserer. Derfor har vi indgået et samarbejde med virksomheden Regnskab & Administration ApS og defineret, hvilke opgaver, de skal varetage og hvilke bestyrelsens næstformand - nu også midlertidig kasserer Hanne Høyer Pedersen varetager. Du kan andet sted i Nyhedsbrevet læse Hanne Høyer Pedersens indlæg.

### **Støtteforeningens virke og synlighed**

På Hospice er én af vore fornemmeste opgaver at støtte op om aktiviteter og begivenheder, der kan give patienter og pårørende et afbræk i hverdagen, bringe oplevelser ind på Hospice, man ikke længere selv kan opsøge i form af sang, musik oplæsning, små koncerter, markering af årets højtider og særlige mærkedage.

I ord og billeder er her et udpluk fra første halvår af 2022 som vi kan takke jer som medlemmer for, at vi kunne gennemføre. Det er jeres kontingent og evt. donationer, der gør, at vi kan skabe liv og glæde for patienter og pårørende på Hospice, så stor tak for jeres medlemskab og bidrag.

En Nytårskoncert – månedlig underholdning med kunstnere af forskellig art – markering af fastelavn – påske - Hospice fødselsdag – Sct. Hans og høstfest.



*Grønlund Kvartetten*

Frivillige har fået en ny aktivitet. Det er ikke en ”fredagsbar”, men noget lignende i form af en ”drinksvogn”, som Støtteforeningen har doneret til Hospice. Meningen er, at en frivillig en gang ugentlig triller ind på alle stuerne og tilbyder kaffe, the, juice, forskellige drinks, frugt og snacks.



*Frivillige*

## Synlighed udenfor Hospice

En kerneopgave er at udbrede kendskab til Hospice og Støtteforeningen. I år har vi i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse i Køge deltaget i to torvedage i Køge og i Sundhedsdagen i Roskilde. Se omtale af Sundhedsdagen andet sted i Nyhedsbrevet.

Fysisk vil vi også gerne være synlige som Støtteforening, når vi repræsenterer Støtteforeningen og Hospice udadtil, så vi har fået produceret nogle flotte T-shirts, som vi med glæde bærer.

## Projekter og anskaffelser på Hospice

I Støtteforeningens bestyrelse har det længe været et ønske at få et springvand ved terrassen, så folk, der sidder derude, kan nyde synet og lyden af rislende vand.

Det er nu lykkedes i samarbejde med Hospice bestyrelsen, og det har udviklet sig fra ønsket om et beskedent springvand til et smukt kunstværk udført af billedhugger Søren Schaarup. Det økonomiske bidrag hertil er givet med glæde.

Springvandet indvies den  
15. november.



*Fra en rå stenblok til en smuk  
poleret skulptur*

---

## En kort status fra stolen som Hospice chef

Af Nadia Bertram Gyldaa  
El-Tannoukhi

Den 1/8 2021 startede jeg på Hospice Sjælland som afdelingssygeplejerske. Et job som har været mit drømmejob i mange år.

Skæbnen ville, at allerede i foråret 2022 sad jeg en stille stund med Karin Jeppesen, den tidligere Hospice chef, som fortalte, at hun havde opsagt

sin stilling, og at processen med at finde en ny Hospice chef meget hurtigt skulle i gang. Jeg skulle gå hjem om mærke efter i maven, om det var



en stilling, som jeg kunne have lyst til at søge.

Det gav nogle søvnløse nætter med mange overvejelser.

Jeg har altid været sygeplejerske med stort S, helt ind i maven og det var vigtigt for mig at mærke efter, om jeg som Hospice chef stadig kunne gøre det jeg brænder for, nemlig at gøre en forskel for patienterne og deres pårørende. Og det kan jeg!

Jeg er nu i gang med 3' måned som Hospice chef og vupti vupti, nu kan jeg også skrive businesskvinde på mit cv.

Som I alle mærker, så sker der ændringer i samfundet, og det går hurtigt derude.

Udfordringerne her i huset er, at patienterne bliver tungere rent økonomisk i forhold til medicin og behandling.

Det er markant dyrere at drifte vores Hospice i forhold til varme, mad og elektricitet og beløbet, som vi får tildelt fra regionen stemmer ikke overens med de store prisstigninger. Alt i alt er det en udfordring at få enderne til at hænge sammen.

Det gør, at vi er nødsaget til at gennemgå alle vores kontrakter, aftaler, måder at arbejde på og vores indkøb. Det er vi i fuld gang med, og det er et arbejde, der kommer til at fortsætte lang tid endnu.

Da økonomien er som den er, så løber personalet ekstra stærkt - og det kan mærkes. Det kan gøre ondt, at man også er nødsaget til at omsætte faglighed, omsorg, samt vores ønske og vision om at gøre det bedste for patienter og pårørende, til økonomi. Og netop derfor, er vi endnu mere taknemmelige for, og afhængige af de frivilliges uundværlige hjælp i hele huset.

Ud over at det hele går stærkt, så har det også været et år med store forandringer. Hen over sommeren kom der lige en ekstra omgang Corona, der har været udskiftning i næsten hele ledergruppen, og en del i personalegruppen.

Alt taget i betragtning, så er jeg utrolig stolt og dybt taknemmelig over det vi sammen giver til de patienter og pårørende, som virkelig har brug for os. Så en uendelig stor tak for jer og til jer!

Fremtiden byder uden tvivl på flere udfordringer, og dem er jeg klar til at tage sammen med resten af huset. Det vigtigste for mig er, at vi husker hvorfor vi er her, og hele tiden har det for øje, nemlig patienterne og deres pårørende.

---

## En kort status fra Frivilligkoordinatoreren

---

Af Cecilie Søndergaard

Jeg har nu været frivilligkoordinator i over et halvt år, og jeg vil derfor gerne give en kort status på, hvordan det går.

Min oplevelse er, at det er nogle virkelig skønne og dedikerede frivillige, der er tilknyttet Hospice Sjælland. Det er en fornøjelse at arbejde sammen med dem.

Som frivillig på Hospice Sjælland servicerer man Hospice, patienterne og deres pårørende. Det er ikke en underdrivelse at sige, at de er en uundværlig hjælp for os. Det gælder lige fra dem, der har deres ugentlige gang på Hospice til dem, der deltager i arrangementer, løbende laver underholdning eller sidder i Støtteforeningens bestyrelse.

Jeg kan dog mærke, at der har været en del omstillinger de sidste år. Først med Corona og siden med udskiftninger i personalet og ledelsen. Derfor er der frivillige, som er faldet fra, men heldigvis er der også kommet nye til.

Det har selvfølgelig også været en omstilling for de frivillige, at jeg er kommet til. Både fordi mine

arbejdsmetoder er anderledes end den forrige koordinator, og fordi jeg har færre dage på Hospice. Men jeg synes, at jeg er blevet taget utrolig godt imod af de frivillige, og de har været tålmodige ift. at jeg er ny.



Min vigtigste opgave som frivilligkoordinator er at få de frivillige til at støtte bedst muligt op om driften og udviklingen af Hospice Sjælland.

Det er derfor vigtigt, at de frivillige trives, og at de føler, de gør gavn og spreder glæde på Hospice. Samtidig er det vigtigt, at de har et godt samarbejde med personalet, og at patienter og pårørende har mest mulig gavn af deres arbejde.

Mine hovedfokusområder fremadrettet er derfor:

- At få etableret et godt samarbejde mellem de frivillige og personalet, så den daglige drift fungerer optimalt, og der er rum for udvikling.

- At få skabt mere synlighed om de frivilliges arbejde, så patienter, pårørende og personale ved, hvad de kan bruge dem til.
- At få parret de rigtige frivillige med de rigtige opgaver, så de frivilliges ønsker til opgaver matcher de behov, der er på Hospice.
- At få skabt mere samhørighed blandt de frivillige og have fokus på deres trivsel. Jeg vil bl.a. løbende holde møder med de forskellige teams og støtte op om deres udfordringer og faglige behov.

Jeg ser frem til samarbejdet og udviklingen på området.

## Kort om min baggrund

Jeg er uddannet sygeplejerske og Cand.scient. i Human ernæring fra KU.

De sidste 10 år har jeg arbejdet som sundhedskonsulent i kommunalt regi, hvor jeg løbende har samarbejdet med frivillige fra især patientforeninger. Jeg har også arbejdet med forskellige projekter og forebyggelsesindsatser, hvor jeg bl.a. har siddet som koordinator for de medarbejdere, der var tilknyttet indsatserne.

Jeg er 42 år, og bor i Himmelev med min mand Thomas og vores sønner, Conrad og Marlon.

---

## Sådan blev jeg frivillig

Af Vibeke Møller Mortensen

Jeg hedder Vibeke Møller Mortensen kommer fra Holbæk, og er frivillig på Hospice Sjælland. Jeg vil fortælle lidt om mine oplevelser/funktioner som frivillig på Hospice Sjælland.

Jeg havde aldrig hørt om, at der fandtes et hospice i Trekroner/Roskilde. Det var en veninde, der selv var frivillig på Arresødal Hospice, der fortalte mig, at der var et hospice i Trekroner og mente, at det lige var noget for mig. Min kommentar til dette var ”det tror jeg vist ikke det er”.

Jeg kunne ikke lige forestille mig, at jeg skulle gå rundt blandt meget syge mennesker. Jeg kunne dog ikke helt slippe tanken, og efter mange overvejelser tog jeg mig sammen, kontaktede den daværende frivilligkoordinator og kom til en samtale.

Det var en rigtig god oplevelse at se, hvordan et hospice fungerer og arbejder, jeg faldt for oplevelsen med det samme.

Jeg har nu været frivillig på Hopice Sjælland i 3 år, og vil ikke



have undværet nogle af mine vagter. Jeg nyder at have kontakt til patienterne - give dem en lille opmuntring, holde dem lidt i hånden og føle, at de har været glade for at få en lille snak med mig som privat person.

Jeg holder utrolig meget af mine funktioner på hospice, som blandt andet også indebærer at gå til hænde andre steder i huset. Mangler køkkenet hjælp tager vi frivillige gerne en tårn med at tage opvasken m.m., så presset kommer lidt væk fra deres skuldre, de skal trods alt sørge for at der bliver serveret sund og nærende kost til patienterne, og det er vigtigere end en opvask, og der træder vi frivillige så gerne til med lidt hjælp.

Der er andagt på hospice ca. hver anden tirsdag, som jeg meget gerne vil deltage i sammen med de patienter, der er raske/friske nok til at være med. Mange gange bliver deres senge kørt op i Orangeriet til andagten, så de også har mulighed for at deltage, selvom de er senge- liggende. Jeg har indtryk af, at det betyder meget for patienterne og deres pårørende, som jo også er meget velkommen til at deltage i andagten.

Jeg har kun gode oplevelser med personalet på hospice. De er altid søde, venlige og smilende, det er bestemt mit indtryk, at de sætter stor pris på os frivillige. Som frivillige udfører vi ikke sygepleje opgaver, men varetager udelukkende de praktiske opgaver.

Som frivillig og medlem af støtteforeningen er vi med til at pynte op til for eksempel Jul, Påske, Sct. Hans m.m., så patienterne oplever stemningen ved de forskellige årstider.

Jeg havde ingen forudsætninger for at være frivillig på hospice. Jeg er en ganske almindelig privat person som har en uddannelse som apoteks-assistent, og er nu en pensionist på 77 år. Jeg har flere bestyrelsesposter som jeg varetager med glæde, blandt andet er jeg medlem af Menighedsrådet i Kirke Saaby, hvor jeg fungerer som kirkeværge og nu er jeg så også kommet med i bestyrelsen for Hospice Sjælland Støtteforening.



Sundhedsdagen i Roskilde blev afholdt lørdag den 9. september på såvel Stændertorvet som Hestetorvet og tiltrak rigtig mange mennesker. Desværre er de deltagende foreninger blevet færre med årene selvom nye er kommet til. Både Region Sjælland og Roskilde kommunes Socialudvalg var repræsenteret på Hestetorvet, hvor også Støtteforeningen var at finde. Vi havde en rigtig god placering, og de deltagende foreninger kunne glæde sig over en dejlig sensommerdag.

Vores stand var velbesøgt, vi havde både balloner og slik til stor glæde for børnene og til de voksne uddeltes pjecer og Nyhedsbreve om Støtteforeningen samt en flyers om det at blive/være frivillig på hospice udarbejdet af vores frivilligkoordinator med håb om, at evt. interesserede vil henvende sig for at høre mere om, hvad det indebærer at blive frivillig på hospice, og måske blive en del af det frivillige korps.

Det var glædeligt at opleve, at rigtig mange besøgende kendte til Hospice Sjælland enten som pårørende, familie eller venner til tidligere indlagte patienter, og vi fik mange rosende ord med på vejen.

Som noget nyt havde vi i år Amerikansk Lotteri med mange flotte gevinster, som var sponsoreret af forretninger i Roskilde bymidte og i Jyllinge. Lotteriet tiltrak ekstra mange besøgende, nok også nogle, som normalt ikke ville være standset op, så vi fik mange gode snakke om hospice og Støtteforeningen. Lotteriet indbragte godt 2.800.-kr., som vil blive brugt til glæde for patienter og pårørende på hospice.

Der skal lyde en stor tak til sponsorerne, som vi også har nævnt og takket på Facebook.

Sundhedsdagen bød også på et par underholdende indslag bl.a. en lille opvisning i Salsa dans.



I Støtteforeningens Nyhedsbreve er der tradition for, at foreningens kasserer informerer lidt om forskellige ting. Som det fremgår af Formandens klumme, har jeg på nogle områder midlertidigt påtaget mig opgaven som kasserer ved siden af min funktion som foreningens næstformand.

### **Vi har fået mail-adresser på flere medlemmer**

En af de første kasserer-opgaver, jeg tog fat på, var at få igangsat et arbejde med at få mailadresser på flere af vores medlemmer for på den måde at opnå en besparelse, når vi fx skal sende kontingentopkrævninger ud. Vi var nogle stykker i bestyrelsen, der ringede til medlemmer, hvor vi ikke kendte mail-adressen. I den forbindelse fik vi mange hyggelige samtaler med de medlemmer, vi fik kontakt til.

En stor del af vores medlemmer er ikke digitale og har derfor ingen mail-adresse, så de fortsætter naturligvis med at høre fra os pr. post. Inden vi gik i gang med at tage telefonisk kontakt til vores medlemmer havde vi registreret mail-adressen på 187 medlemmer. Vi fik ikke kontakt til alle de medlemmer, vi forsøgte at

ringe til, men det lykkedes alligevel at få indhentet 64 nye mail-adresser (estimeret besparelse alene i porto på godt 2.000 kr. pr. år).

Det vil vi gerne sige mange tak for.



Hvis der blandt læserne er et medlem, der modtager dette Nyhedsbrev pr. post og som fremover vil kontaktes pr. mail, så send venligst en mail til:

**kasserer@hosjstf.dk** med navn og adresse samt gerne medlemsnummer og telefonnummer.

Når jeg modtager en sådan mail, registrerer jeg mail-adressen i vores medlemskartotek, så informationer fra Støtteforeningen fremover sendes pr. mail.



## **Hvordan og hvorfor skal vi være mere synlige?**

Af foreningens vedtægter fremgår det, at foreningens formål bl.a. er at formidle kendskabet til hospice-tanken generelt og specielt til Hospice Sjælland. En af de aktiviteter, vi i den forbindelse har gennemført, er deltagelse på torvedage i Køge de seneste par år i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse Køge Lokalforening.

Det har været en stor fornøjelse og meget lærerigt for os at deltage i torvedagene i Køge. Vi har haft mange gode og dybe samtaler med personer, der er kommet forbi og har delt deres oplevelser med os eller har spurgt ind til hvad hospice er, hvordan man kan komme på hospice osv.

En af de ting vi lærte på torvedagene var, at amerikansk lotteri er meget populært og tiltrækker besøgende til torvestanden. Dette valgte vi at afprøve på Sundhedsdagen i Roskilde i september måned med mange flotte gevinster doneret af de erhvervsdrivende i Roskilde – læs herom andet sted i Nyhedsbrevet.

I bestyrelsen har vi besluttet, at vi vil forsøge at komme tættere på borgerne i Roskilde og være til stede på fx Stændertorvet, Ro's Torv eller i

Trekroner for på den måde at udbrede kendskabet til hospice.

Vi håber også, at vi ved at blive mere synlige kan tiltrække nye medlemmer til Støtteforeningen.

Efter en opdatering af vores medlemskartotek må vi desværre konstatere en nedgang i medlemstallet. Heldigvis er der mange medlemmer, som holder fast i medlemskabet og trofast indbetaler kontingent. På bestyrelsens vegne vil jeg gerne takke både eksisterende og nye medlemmer for fortsat støtte til det gode formål. Måske kan vi bede om jeres hjælp til at udbrede kendskabet til Støtteforeningen i jeres omgangskreds og på den måde være med til at skaffe nye medlemmer?

### **Adgang til medlemslisten**

Efter ændringerne i bestyrelsen er jeg blevet foreningens dataansvarlige og sørger for, at data om medlemmerne behandles ansvarligt. Det betyder fx, at jeg på Støtteforeningens vegne har indgået en databehandleraftale med vores samarbejdspartner Regnskab & Administration Aps.

Vores medlemmer bør have kendskab til, hvem der har adgang til foreningens medlemsliste, og derfor vil jeg her benytte lejligheden til at opdatere tidligere udsendte informationer.

Som beskrevet i Nyhedsbrev nr. 1/2022 har vi indgået samarbejde med ForeningsAdministrator om brug af et medlems- og regnskabs-system. Derudover har vi samarbejde med Regnskab & Administration Aps om forskellige opgaver med regnskab og økonomi. Ud over de to virksomheder har også foreningens formand og jeg i min egenskab af kasserer og dataansvarlig adgang til medlemslisten.

Medlemslisten indeholder alene ikke personfølsomme oplysninger (navn, adresse samt evt. e-mail og telefonnummer).

Vi bruger oplysningerne til at kommunikere med vores medlemmer om medlemskabet, fx opkrævning af kontingent og udsendelse af nyhedsbreve. Endelig kan jeg oplyse, at medlemslisten opbevares digitalt.

### **Medlemshenvendelser**

Jeg har allerede fået en del henvendelser af forskellig karakter, og det er altid givende at have en dialog med medlemmerne.

Så derfor: kontakt mig endelig på [kasserer@hosjstf.dk](mailto:kasserer@hosjstf.dk), hvis der er spørgsmål. Så vender jeg tilbage hurtigst muligt.

### **Hvordan indbetales støtte til Støtteforeningen?**

Gaver og donationer med ret til fradrag indbetales til konto

Reg.nr. 2540, kontonummer 4394 235 259

Navn, adresse og CPR-nummer skal oplyses. Indberetning til SKAT sker automatisk

---

Gaver og donationer, arv og mindegaver uden ønske om fradrag

Reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855

Navn, adresse og indbetalingsart bedes oplyst

---

Kontingent bedes indbetalt ved brug af det indbetalingskort, Støtteforeningen fremsender og ved hjælp af kode 71+. Dermed sikres korrekt registrering i medlemssystemet.

Alternativt ved bankoverførsel til reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855.

Oplys venligst medlemsnummer, navn og adresse

---

Støtteforeningen har også MobilePay

Nr. 85 36 24

---

## Vi vil så gerne høre fra dig

---

Både i Formandens klumme og i Høyers hjørne kan du læse lidt om, hvordan vi gerne vil være mere synlige og på den måde udbrede kendskabet til hospicetanken, til Hospice Sjælland og til Støtteforeningen. Vi har forslag til forskellige aktiviteter, der kan sættes i gang, men tænker, at der måske blandt vores medlemmer er nogen, der sidder inde med nogle rigtig gode ideer til, hvad vi kan gøre på den front.

Vi vil også blive rigtig glade, hvis nogen af vores læsere har lyst til at være med til at afvikle aktiviteter eller på anden måde hjælpe til med nogle af de opgaver, bestyrelsen arbejder med. Som vi tidligere har informeret om, er vi i gang med opdatering af vores hjemmeside. Desværre har ingen i bestyrelsen tekniske kompetencer til den slags opgaver, så hvis du har erfaring som webmaster - eller kender en, der har det - og har tid og lyst til at hjælpe, vil vi rigtig gerne høre fra dig.

Der er måske også blandt læserne nogen, der kunne tænke sig at komme med i bestyrelsesarbejdet? Vi står jo i den situation nu, at begge vores

suppleanter er trådt ind i bestyrelsen, så ved generalforsamlingen i maj måned 2023 har vi brug for nye kræfter, der kunne tænke sig at være med i bestyrelsesarbejdet.

I bestyrelsen har vi også talt en del om, hvordan vi kan pleje vores medlemmer. Når vi har holdt årsmøde, får vi altid gode tilbagemeldinger på den underholdning i form af foredrag eller sang og musik, vi har arrangeret i den forbindelse. Hvis du som medlem har nogle idéer til, hvad vi kan gøre for at skabe gode rammer for vores medlemmer, så kontakt os meget gerne.

Som du kan se, vil vi så gerne høre fra dig. Så tøv endelig ikke med at kontakte os:

- hvis du har ideer til, hvordan vi får højnet kendskabet til hospicetanken, til Hospice Sjælland og til Støtteforeningen
- hvis du har tid og lyst til at hjælpe, når vi holder arrangementer
- hvis du har tid og lyst til at hjælpe til med bestyrelsesarbejdet
- hvis du kunne tænke dig at høre mere om arbejdet i Støtteforeningens bestyrelse

- hvis du har gode idéer til arrangementer for vores medlemmer

Vi vil blive meget glade for at høre fra dig. Kontaktoplysninger står på bagsiden af Nyhedsbrevet, ligesom du altid kan skrive til formanden på [formand@hosjstf.dk](mailto:formand@hosjstf.dk) eller til næstformanden/kassereren på [kasserer@hosjstf.dk](mailto:kasserer@hosjstf.dk)

### **Kunne du tænke dig at være frivillig?**

Vi vil også benytte lejligheden til at fortælle lidt om muligheden for at blive frivillig. Som frivillig på hospice vil dit arbejde få stor betydning ikke kun for patienter og pårørende, men også for personalet på hospice – og for livet på hospice generelt.

På Hospice Sjælland er der frivillige kvinder og mænd i alle aldre lige fra studerende til pensionister. Fælles for de frivillige er, at de nyder at være sammen med andre og at hjælpe mennesker, der har brug for det.



*Frivillige*

Her er nogle eksempler på, hvad de frivillige byder ind med:

- samtaler med patienter og pårørende
- gå- og cykelture med patienter og pårørende
- vågetjeneste
- spille musik, synge eller lave kreative indslag
- hjælpe i buffeten og spise sammen med patienter og pårørende
- hjælpe i køkkenet med opvask og service
- gå til hånd i huset med oprydning, rengøring og vedligeholdelse
- hjælpe vores pedel med praktiske opgaver
- få vores skønne have til at blomstre og pryde hospice
- hjælpe til ved arrangementer for patienter og pårørende

Hvis du vil vide mere, er du velkommen til at kontakte frivilligkoordinator **Cecilie Søndergaard** på mail [ceson@hosj.dk](mailto:ceson@hosj.dk)



*Sangkoret*





### **Bestyrelse**

Karen Margrethe Lund, Roskilde (formand), tlf. 26 17 97 66  
Hanne Høyer Pedersen, Jyllinge (næstformand/kasserer), tlf. 27 30 02 22  
Ingelise Møller, Roskilde, tlf. 29 79 99 70  
Hannelore Reisz, Greve, tlf. 23 67 53 73  
Anne-Lise Kaare Stehn Hansen, Svogerslev, tlf. 51 30 70 52  
Preben Onsberg, Jyllinge, tlf. 22 43 85 50  
Vibeke Møller Mortensen, Holbæk, tlf. 26 24 40 00


### **Hospice Sjælland Støtteforening**

CVR – nr.: 3200 9085  
Mail: [formand@hosjstf.dk](mailto:formand@hosjstf.dk)

### **Kontingent i 2022/2023**

125,- kr. for enlige | 200,- kr. for ægtefæller/samboende  
Bankkonto: Reg.nr. 2290 – konto nr. 3490 763 855  
Husk navn og adresse

Redaktionen er afsluttet 1. Oktober 2022  
Ansvarshavende redaktører, Karen Margrethe Lund og Ingelise Møller  
Printet hos rokp.dk

**Følg os på Facebook**  **Hospice Sjælland Støtteforening**  
**og på Støtteforeningens hjemmeside – [www.hosjstf.dk](http://www.hosjstf.dk)**