



Foreningens adresse:

Hospice Sjælland Støtteforening

Elmevej 18, 4000 Roskilde. Tlf.: 46 37 28 68

E-mail: formand@hosjstf.dk

www.hosjstf.dk

Bestyrelsen 2012/13:

- Lisbeth Molter Zenth, Roskilde, (formand), tlf. 46 37 28 68,
- Karen Margrethe Lund, Roskilde, (næstformand), tlf. 46 35 97 66,
- Anker Axelsen, Roskilde (kasserer), tlf. 46 37 28 70,
- Ingelise Møller, Roskilde, (sekretær), tlf. 29 79 99 70
- Hannelore Reisz, Greve, tlf. 43 90 57 24.
- Vakant
- vakant

Kontingent 2013

125,- kr. for enlige. 175,- kr. for ægtefæller/samboende
Bankkonto: Reg.nr. 2290 — konto nr. 3490 763 855



Støtteforeningen

arbejder for
Hospice Sjælland
i Roskilde

NYHEDSBREV

Nr. 1/2013

Indhold:

	side:
1. Formandens klumme	2
2. Årsmøde 2013	3
3. Tænd lys (kassererens klumme)	4
4. Udvidelse af Hospice Sjælland (hospicechefen)	5
5. Tilbageblik som frivillig	6
6. Juletræstæppe	8
7. Det gode budskab (om gospelmusik)	9
8. Medier har fattet interesse	10
9. Adresser	12

Støt Hospice-sagen

- for bedre omsorg ved livets afslutning!

Formandens klumme

Ved udgangen af 2012 vil jeg, på Støtteforeningens vegne, ønske alle vores medlemmer et rigtig godt nytår. Jeg vil samtidig benytte lejligheden til at takke for de bidrag, som Støtteforeningen har modtaget i årets løb. Det gælder både medlemskontingenterne og de ekstra bidrag, som heldigvis også kommer. Der har, også i år, været mange gode aktiviteter for beboere og pårørende på Hospice Sjælland. Dertil kommer et meget velbesøgt støttearrangement afholdt i Kirke Saaby Kirke og sognegård, "Den Gamle Skole" den 19. september 2012. Der kom et meget stort beløb ind til Støtteforeningens arbejde, og jeg vil gerne bringe en stor og varm tak til Inge og Erling Møllehave, som var initiativtagere og ihærdige "arbejdsbier" for at få arrangementet op at stå. Det indkomne beløb giver endnu større muligheder for at lave arrangementer på Hospice. Jeg vil også gerne rette en tak til de mange, mange frivillige, som gør det muligt at afholde arrangementer for beboere og pårørende. En del af vores midler bruges også til at sende frivillige på kurser eller besøg til andre hospicer for at hente inspiration og udveksle erfaringer. I det forløbne år mistede vi vores bestyrelsesmedlem Niels Bonde. Ved årsmødet i februar 2013 trådte John Stege ind i bestyrelsen, valgt for 2 år. Desværre har han i november måned meddelt, at han, af flere grunde, trækker sig fra bestyrelsen med omgående

virksomhed. Da ingen af vores suppleanter har set sig i stand til at indtræde i bestyrelsen, er vi nu det absolutte minimum på 5 bestyrelsesmedlemmer. Derfor skal vi bruge 1 nyt bestyrelsesmedlem for 2 år, ét for 1 år og 2 suppleanter. Skulle nogen have lyst til at melde sig, er muligheden der både før og på årsmødet. Man skal både som medlem og som suppleant være indstillet på at deltage i 5 årlige bestyrelsesmøder, årsmødet og nogle arrangementer – herunder gerne Sundhedsdagen, som foregår hvert år den sidste lørdag i august. Suppleanterne deltager ikke i møderne men kan blive kaldt ind, hvis et medlem falder fra.

Jeg er selv meget glad for samarbejdet i bestyrelsen og med repræsentanterne for hospice, hospicechefen, Aino Andersen, og frivilligkoordinator Tina Gyldmark, som sammen med formanden for Hospice Sjælland, Peder Kjærsgaard, gerne deltager i vore bestyrelsesmøder.

Formanden er på valg hvert år, og jeg genopstiller for endnu et år, men i 2014 skal der findes en ny formand. Baggrunden for dette er, at Niels Bonde havde tilkendegivet at ville tage over. Derfor synes jeg, der skal være tid til at finde en ny kandidat.

Anker Axelsen og Hannelore Reisz er på valg for 2 år og genopstiller begge. Vi glæder os til at se rigtig mange til årsmødet, som igen holdes i Sct. Jørgensbjerg Sognegård.

Lisbeth Molter Zenth, formand

Hospice Sjælland og det samarbejde, driftsbestyrelsen har med ledelsen på Hospice Sjælland og nævnte den fase, der nu starter med udvidelsen af Hospice Sjælland, idet der er bevilget en udvidelse med 4 pladser. Dernæst fortalte hospicechef Aino Andersen om livet på Hospice Sjælland, hvilke værdier og kompetencer hun prioriterer for sit personale. Hun orienterede om, hvordan man kommer i betragtning til en plads på Hospice Sjælland og hvad der er vigtigt for de beboere og pårørende, der kommer på Hospice – udover den professionelle pleje og omsorg fra læge, præst, sygeplejersker og fysioterapeut - eksempelvis det at der laves mad og bages, så beboerne kan nyde både dufte og smag og den indsats, der ydes af alle de frivillige. Til slut orienterede medlem af Støtteforeningens bestyrelse og frivillig Karen Margrethe Lund om, hvad Støtteforeningen betyder for Hospice i dag og om det frivillige arbejde på Hospice og alle de aktiviteter, der sker hen over et år til stor glæde for beboere og pårørende. Nævnte eksempler på de frivilliges indgange til kontakt med beboere og de oplevelser, der er mellem beboere og frivillige. Der er 50 frivillige på Hospice Sjælland.



Det landsdækkende TV.

Engang i løbet af 2013 kommer der en udsendelse fra Hospice Sjælland med Bubber. Han har været på Hospice med et kamerahold i et par dage, hvor han har fulgt personalet i deres arbejde, interviewet beboere og pårørende og i det hele taget fulgt med i livet på Hospice både ved måltider og hvad der ellers sker i løbet af en dag. Nogle dage efter optagelserne havde én af beboerne fødselsdag og modtog en smuk buket fra Bubber med en personlig hilsen. Det siger lidt om, at det ikke bare har været et job for ham.

Karen Margrethe Lund

Årsmøde

afholdes torsdag, den 7. februar 2013, kl. 19,00

i **Sct. Jørgensbjerg Sognegård, Møllehusvej 120, Roskilde**

Støtteforeningens medlemmer indbydes hermed til årsmøde.

Programmet er som følger:

Velkomst ved formanden

Hilsen fra Hospice Sjælland v. hospicechefen.

Dagsorden for årsmødet ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Formandens beretning.
3. Aflæggelse af regnskab
4. Fastsættelse af kontingent.- Bestyrelsen foreslår uændret kontingent.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af formand.
Lisbeth Molter Zenth modtager genvalg
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter.
På valg er: Anker Axelsen - modtager genvalg
Hannelore Reiz - modtager genvalg
John Stege er udtrådt. Der skal vælges 1 medlem for 1 år.
Ledig plads for Niels Bonde, der afgik ved døden 1. maj 2012
Suppleanter:
Karen Groth og Rosa Aagaard Petersen - modtager ikke genvalg
8. Valg af revisor og revisorsuppleant:
Kirsten Pilgaard og Poul H. Jensen - modtager genvalg
9. Eventuelt.

Årsmødet slutter med kaffe og kage.

Vi er glade for at kunne meddele, at tidl. chefkriminalinspektør, nu vicepræsident i Kræftens Bekæmpelse og formand for Børnerådet, **Per Larsen**, trods et travlt program, har givet tilsagn om at være årets mødetaler.

Lisbeth Molter Zenth, formand



Det er en varm og, ironisk nok, livsbekræftende oplevelse at synge på hospice. At få lov til at bringe lidt lys i en håbløs tid er en stor gave. Og så med det, som jeg elsker utroligt meget, nemlig at synge gospel!!

- *Karin*

”En gang vi var derude, blev der trillet en seng ind. I den lå der en meget tynd mand og han var koblet til nogle slanger. Han lå der i sengen med lukkede øjne bevægede munden, og foden vrikkede i takt til vores sange. En utrolig smuk og samtidig meget bevægende oplevelse for mig”

- *Cathrine*

Når vi synger så tæt på døden, som vi gør på Hospice, er det noget ganske særligt, for der er det håbet om livet efter døden, der er det vigtigste i vores budskab. Selv om jeg har en stor klump i halsen og oplever, at jeg ikke kan få en eneste lyd frem, så lykkes det alligevel at synge intensivt

til beboerne og deres familier og dele budskabet og oplevelsen. Det er en meget rørende oplevelse.

- *Lene*

Det er en smuk og intens oplevelse, at være med til at bringe gospelmusikkens budskab til mennesker, som man ved, ikke har lang tid tilbage at leve i. Det er mit håb, at de mennesker, som hører os både oplever at få et lille glimt af livets skønhed her og nu, men at de også kan få fred i, at der venter dem noget meget bedre på den anden side af døden.

- *Ellen*

En meget stemningsfyldt og bevægende oplevelse, som jeg ser frem til hvert år. Stedet udstråler ro, varme og fred. Det er mit indtryk at vores sang virker som en glæde og trøst for beboere og pårørende. Jeg ser frem til næste gang!

- *Marianne*

Medierne har fattet interesse for Hospice

Kanal Roskilde havde en halv times udsendelse om Hospice Sjælland den 17. november 2012.

Nogle af vore medlemmer har måske set udsendelsen, som kort gik ud på 3 små interview. Et, hvor formand for Hospice Sjællands bestyrelse Peder Kjærsgaard fortalte om hele

opstarten af Hospice Sjælland. Processen med samarbejdet om projektet med myndighederne, hvordan man skaffede de økonomiske midler - og her bl.a. også værdien af den Støtteforening, der var det egentlige grundlag for, at man kom i gang. Han omtalte de værdier, der er grundlaget for driften af

Tænd lys!

En TV-udsendelse bragte en lille sang med titlen "Tænd lys" af den norske digter Eivind Skeie. At nogen vil tænde lys, både bogstaveligt og i overført betydning, er noget, vi alle har brug for, især her i årets mørke tid. Ikke mange er glade for mørket, og jeg skal da gerne indrømme, at mørke kan føles knugende.

Det andet vers af den lille sang "Tænd lys" lyder sådan:

"Tænd lys!

*To lys skal skinne for kærlighed og tro, for dem som viser omsorg, og altid bygger bro.
Må fanger gøres frie, hver flygtning få et hjem.
Tænd lys for dem som græder, og de som trøster dem."*

Det er så betydningsfuldt, at nogen vil tænde lys og sprede lys.

Støtteforeningens mange medlemmer er netop blandt dem, der både tænder og spreder lys, ved deres trofasthed overfor støtteforeningen. Dette har i skrivende stund i 2012 givet sig udslag i følgende indtægter (i runde tal): kontingent 52.000 kr., gaver 20.000 kr., donationer 4.000 kr. og støttearrangementet i Kirke



Såby 24.000 kr. Tak for denne støtte og trofasthed, som er grundlaget for vore frivilliges arbejde på Hospice Sjælland. Deres arbejde og indsats er i

allerhøjeste grad at tænde lys og sprede lys. Tak også for denne uvurderlige indsats. Lad mig minde om vigtigheden af, at der ved indbetaling af kontingent mm. oplyses både navn og adresse. Der er også i år indgået anonyme kontingentbeløb, som derfor kommer til at indgå under regnskabsposten gaver.

Og endelig, husk at give besked om adresseændringer. Disse og andre oplysninger kan sendes til kassereren på e-mail

a.axelsen@mail.dk, eller til adressen:

Himmelev Bygade 5,
4000 Roskilde.

Støtteforeningens bankkonto i Nordea nr. 2290 – 3490 763 855 modtager fortsat gerne gavebeløb. Husk at oplyse navn og adresse. Alle gavebeløb op til 14.500 kr. er fradragsberettigede på selvangivelsen. Hvis CPR-nr. oplyses, vil beløbet af foreningen blive indberettet til SKAT.

Anker Axelsen, kasserer.

Det gode budskab

– af korleder Marietta Andreassen, Roskilde Gospel Singers

Roskilde Gospel Singers har hvert år den store glæde, at blive inviteret til at synge for beboere og deres pårørende den 1. søndag i advent på Hospice Sjælland. Advent betyder oprindeligt "ankomst" eller "Herrens komme", og adventstiden er da også for de fleste fuld af forventning, glæde og forberedelse til julen og fejring af Jesu fødsel.

Gospel er en glad og livsbekræftende musikstil, som har sin oprindelse i de sorte slavers åndelige sange

fra 1800-tallet. Sangene blev til under umenneskelige forhold i bomuldsmarkerne i de amerikanske sydstater. Håbet om en bedre tilværelse og ikke mindst håbet om evigheden hos Gud, og at Han kender vores situation, er det gennemgående tema i sangene. Nyere gospelmusik handler først og fremmest om glæden over Guds nåde, tilgivelse og frelse samt lovprisning og tilbedelse af Gud. Den glade musik kombineret med det positive indhold, er nok grunden til, at gospelmusikken virkelig er gået danskerne til hjertet, både i og udenfor kirkerne.

Men "Herrens komme", forventning, glæde, håb, tilgivelse, frelse og lovprisning.....er det

overhovedet noget at stille op med på et hospice, vil nogen måske spørge? Føles ikke netop håbet slukket, når sygdom og død er det, som fylder mest i den sidste del af livet, som man har tilbage?

Spørgsmålet strejfede mig da også kort, første gang vi blev spurgt om

at komme og synge på Hospice Sjælland, og mange af sangerne var i tvivl om det samme. Hvad kan vi komme med dér?

Men al tvivl blev fejet totalt væk i vore sind, allerede efter den første sang for 5 år siden. Det er en helt fantastisk og særlig gave, at kunne være med til at give såvel beboere som deres pårørende denne oplevelse. At kunne videregive budskabet om, at der er et liv efter døden, og at Gud er med dig og mig, også når vi har det aller mest svært. At være med til måske at tænde et lille lys i mørket. For nogle er vores tilstedeværelse blot en glad oplevelse i godt selskab, og det er ikke mindre værdifuldt. Med ønsket om et velsignet nytår til alle, vil jeg slutte med nogle citater fra sangerne i Roskilde Gospel Singers:



for det, og nu glæder jeg mig til at få nogle bestillinger og komme rundt og fortælle om at være frivillig på hospice. Hospicechef Aino Andersen har godkendt mit foredrag, så det gør mig helt tryk.

Det er så berigende at være en del af det frivillige team, at møde de pårørende og høre dem fortælle om deres kære. Når vi kører hjem fra vores vagt, taler vi om, hvor taknemmelige vi er for at blive inviteret ind i dette univers. Vi lever i en kultur, hvor det at være ung, smuk og vellykket og med på

noderne betyder utrolig meget for mange. Men vi bliver skuffede, hvis vi hopper med på den galaj. Alle indhentes af livets forgængelighed, og vi skal alle dø, det er et faktum. At være frivillig på hospice giver mig stor menneskelig indsigt og gør mig opmærksom på, hvor vigtigt det er at skelne det væsentlige fra det uvæsentlige.

Som en af beboerne sagde:” Husk at gå langsomt, hvis du vil have det hele med!”

Inge Møllehave

Juletræstæppe

Hvert år pynter de frivillige op til jul på Hospice, laver adventskrans og juledekorationer og pynter et stort juletræ. Der opstår hele tiden ideer til noget nyt, men der er også, som i ethvert andet hjem, ting, der traditionelt skal være ”som det plejer”. I år har nyheden været, at 4 frivillige og en pårørende ideudviklede på et juletræstæppe, kørte i Stof og Stil og købte ind og så mødtes de 5 flittige damer 3 mandag eftermiddage for at klippe, sy og stryge. Resultatet er et flot



juletræstæppe, som Hospice nu kan glæde sig over at tage frem mange år fremover.

Og det var ikke kun de frivillige, der havde glæde af at lave juletræstæppet. Både pårørende og specielt én beboer fulgte med lige fra ideudviklingen til det færdige resultat, til tider meget frisk og til andre tider næsten sovende i seng eller kørestol; men det betød meget for hende at være med, og det var dejligt for os at give hende den oplevelse.

Karen Margrethe Lund

Udvidelse af Hospice Sjælland

Hospice Sjællands bestyrelse sendte i foråret en anmodning til Regionerne om at få tildelt 4 af de 6 hospicepladser, som ministeriet havde tildelt Region Sjælland. **Alle formaliteter fra Kommunen, Region, Sundhedsministeriet og Kreditforeningen er nu kommet på plads, således at vi på Hospice Sjælland kan udvide fra 12 pladser til 16 pladser.**

En udvidelse af hospice-pladserne fra 12 til 16 vil give en større fleksibilitet i forhold til medarbejderne, som kan få positiv indvirkning på højelse af kvaliteten i de lægefaglige og sygeplejefaglige ydelser. En større medarbejderstab vil også have positiv indvirkning i forhold til muligheden for opstart af forskningsprojekter. Hospice Sjælland ser forskning som en vigtig del af det læge- og sygeplejefaglige arbejde. Videnskabeligt arbejde er med til at udvikle og forbedre behandlingen af uhelbredeligt syges mangeartede symptomer og dermed at øge livskvaliteten for den syge i det palliative patientforløb. Vi vil også i højere

grad kunne tilgodese den øgede søgning fra borgere med komplekse palliative problemstillinger. I forbindelse med udvidelsen, benyttes lejligheden til at forbedre kontorfaciliteterne som i dag bl.a. er løst ved inddragelse af et gæsteværelse. Derudover vil der blive lavet en café for pårørende og et legeområde for børn. Tilbygningen vil ske som en forlængelse af ”armen” i den



nordøstlige ende, svarende til indgang B. Det tilstræbes at tilbygningen udseendemæssigt og i materialevalg bliver svarende til nuværende. Det er bestyrelsens og ledelsens ønske at bevare den nuværende ånd og stemning, hvilket vi håber, at beboere, pårørende, frivillige og medarbejdere vil opleve.

Hospicechef Aino Andersen

Tilbageblik

på vort første år som frivillige på Hospice Sjælland

I. søndag i advent 2011 var første gang, min mand og jeg kom på Hospice Sjælland. Lige fra vi trådte over dørtærskelen, hvor vi blev venligt modtaget af Karen Margrethe Lund og Ingelise Møller, følte vi, at her ville vi gerne være med.

Vi var spændte, men også lidt nervøse. Men hurtigt blev vi overraskede over alt det liv, der er på et sted, hvor man kun tror, der er død. Selvom der naturligvis er megen sorg, er der også plads til glæde og latter. Vi troede slet ikke, vi måtte le på et hospice. Vi er taknemmelige for al den imødekommenhed, vi har mødt både blandt sygeplejersker og de mange andre frivillige.

Da jeg hørte, at der fandtes en forening for frivillige, meldte vi os begge ind. Formanden, Marianne Harboe, spurgte, om jeg havde lyst til at skrive et bidrag til hendes antologi skrevet af frivillige med titlen "Tæt på døden, tæt på livet." Jeg takkede ja, og jeg var så heldig at få lov til at lave et interview med en beboer, som fik det så godt, at hun kunne komme hjem. (Uddrag fra mit bidrag "I de bedste hænder"):

"Da jeg kom her på hospice, sad jeg i kørestol og havde ikke fået mad i lang tid. Jeg havde tabt 15 kilo og mistet livsmodet. Nu har jeg været her i 4 uger, jeg har taget 5 kilo på og bedst af alt, jeg har genvundet livsmodet, smiler Annelise."

På mit spørgsmål om, hvordan hun ser på fremtiden, betror Annelise mig, at hun har et brændende ønske om at se sin søn blive gift, at få noget mere tid sammen med sin familie og ikke mindst være i stand til at kunne følge sine børnebørn. Annelise kigger intenst på mig og siger: "Jeg håber at få min 60 års fødselsdag med om 2 år".

Jeg bliver glad og varm om hjertet, når en beboer betror mig sine inderste følelser. Inden jeg går fra vagt kigger jeg ind til dem, som jeg føler, jeg har fået et personligt kendskab til. Da jeg åbnede døren til stuen, sad kvinden og hostede voldsomt. Hun var meget trist og gav udtryk for, hvor svært livet var blevet for hende. Hun var træt og bad mig hjælpe hende i seng. Hun havde brug for at tale om nogle meget traumatiske ting i sit liv og spurgte, om hun måtte fortælle

mig om det. Jeg lovede at blive siddende og holde hende i hånden til hun sov. Det gjorde dybt indtryk på mig, da hun trykkede mig i hånden, kiggede intenst på mig og sagde: "Tak fordi du har lyttet, nu glæder jeg mig bare til at dø". Den samtale vil jeg aldrig glemme.

Sommetider møder man mennesker, man føler, man har kendt altid. En af dem var en gæv kvinde, som havde gennemgået store operationer og til trods for det, havde hun bevaret et stærkt livsmod. Da jeg spurgte, om jeg måtte fortælle om hende i mit foredrag, svarede hun: "Ja, hvis du vil love mig at fortælle, at man også kan komme hjem igen". I skrivende stund har jeg lige modtaget et dejligt julebrev fra hende med billeder, hvor vi sidder sammen i Orangeriet og lytter til min mand, der spiller saxofon.

En anden stærk oplevelse, jeg har haft, var, da en pårørende kom og spurgte sygeplejersken, om han måtte låne den "unge" pige." Det var mig. 😊 Familien havde været samlet om hans mors dødsleje i mange timer, og nu ville de gerne spise aftensmad sammen. Han fortalte smukt og bevægende om

moderens sygeforløb og spurgte, om jeg ville have noget imod at sidde hos hans mor, mens familien spiste sammen. Jeg var lidt nervøs og spændt på, hvordan jeg ville klare det. Den venlige sygeplejerske kom da også forbi flere gange og spurgte, hvordan det gik. Det var en smuk og fredfyldt oplevelse.

Digt skrevet af en vågekone:

*"Når dagene er talte
og livet rinder ud
så tror jeg, at vi alle
får hjælp af vores Gud*

*Han ta`r os blidt i hånden
og leder os på vej
ad stien som vi alle
må krydse – du og jeg*

*Så er al angst og smerte
for altid givet fri
så vi med fredfyldt hjerte
kan gå til lyset ind"*

(Joy Maruil)

Da jeg er blevet opmærksom på, at mange ikke ved nok om hospice, fik jeg idéen til at lave et foredrag om at være frivillig på hospice. Jeg holdt det første gang i Kirke Såby sognegård umiddelbart efter vores koncert med Stig Rossen i Kirke Såby kirke. Der var stor interesse