

Adresse:

Alterdug efterlyses

den "svævede".

Hospicepræsten, Marianne Ring, efterlyser en alterdug til det mobile alter:

Dugen skal ikke gå ned foran bordet; den skal ligge på fladen, være 5 cm smallere og hænge ned over siderne som

om



Det mobile alter

Dugen skal således være ret lang; bordets højde er 105 cm, dugen skal gå 70 cm ned i hver side: det giver en fuld længde på 2 x 70 plus 132: 272!

Det vi søger, er altså en dug med samlet mål på 50 cm x 272 cm. Ønsket er tillige, at dugen må have hulmønster i ca. halvdelen af det stof som hænger ned. Gerne et mønster med kirkelig relevans!!

Bestyrelsen for Hospice Sjælland Støtteforening 2009/10

Lisbeth Molter Zenth, Roskilde (formand), tlf. 46 37 28 68, Thomas Thomasen, Kr. Hyllinge (næstformand), tlf. 46 40 42 87, Anker Axelsen, Roskilde (kasserer), tlf. 46 37 28 70, Jeanne Jakobsen, Roskilde (sekretær), tlf. 46 18 52 15, Ingelise Møller, Roskilde, tlf. 56 28 54 33, Karen Margrethe Lund, Roskilde, tlf. 46 35 97 66, Niels Bonde, Roskilde, tlf. 46 35 79 47.

Foreningens adresse: Hospice Sjælland Støtteforening

Elmevej 18, Roskilde, tlf. 46 37 28 68

E-mail: formand@hosjstf.dk

www.hosjstf.dk

Kontingent 2009:

100- kr. for enlige, 150,- kr. for ægtefæller/samboende

Bank: NORDEA, reg. nr. 2280 — konto nr. 85018329

Gaver og donationer gerne på reg. nr. 2290 — konto nr. 3490 763 855



Vi arbejder for
Hospice Sjælland
i Roskilde

NYHEDSBREV

Nr.2/2009

Indhold:

side:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| • Ny bestyrelse - hvad nu? | 2 |
| • Hospice Sjælland 3 år | 3 |
| • Hvem sagde krise? | 5 |
| • Pedellen fortæller | 6 |
| • Highlights på den frivillige front | 7 |
| • Alterdug efterlyses | 8 |
| • Information | 8 |

Næste nummer udsendes i januar 2010

Støt Hospice-sagen

- for bedre omsorg ved livets afslutning!

Formandens klumme

Ny bestyrelse – hvad så nu?

Den 5. februar 2009 blev der afholdt årsmøde i Himmelev Sognegård med ca. 65 deltagere.

Årets taler var formanden for Domsognets menighedsråd, Lis M. Frederiksen, som talte om "Livsværdier og livskvalitet – hele livet!".

På årsmødet takkede 3 bestyrelsesmedlemmer af: Formanden Alf Mulnæs, kasserer Klaus W. Bjerregaard og bestyrelsesmedlem Karen Groth.

Som nye bestyrelsesmedlemmer blev valgt: Anker Axelsen som kasserer, Niels Bonde som bestyrelsesmedlem og undertegnede, Lisbeth Molter Zenth, som formand.

Øvrige bestyrelsesmedlemmer er: Næstformand Thomas Thomasen, sekretær Jeanne Jakobsen, repræsentant for de frivillige, Karen Margrethe Lund og Ingelise Møller, som står for aktivitetsudvalget.

Bestyrelsen vil gerne takke de afgangende medlemmer for det store arbejde, som de har ydet i bestyrelsen.

I den nye bestyrelse vil vi forsøge at videreføre det

gode arbejde, men da jeg har ikke tidligere været involveret i arbejde med Hospice Sjælland, og da der er 2 andre nye medlemmer, har vi i bestyrelsen besluttet, at vi vil bruge tid på at finde vores ideelle arbejdsform og at videreføre de gode relationer til chefen for og medarbejderne på Hospice Sjælland og til Hospice Sjællands bestyrelse.

Støtteforeningen har arrangeret månedlige caféarrangementer – nogle måneder 2 – for såvel beboerne som deres pårørende. Fremover vil Støtteforeningen og Hospice Sjælland arbejde sammen, så beboerne får det størst mulige udbytte af den samlede indsats.

Støtteforeningen er endvidere igen i år repræsenteret på Sundhedsdagen den 29. august.



"Skovsø"- nyt maleri i Orangeriet

Highlights på den frivillige front på Hospice Sjælland i første halvår af 2009

Det første halvår af 2009 været et spændende år på Hospice Sjælland set med koordinatoren for de frivilliges øjne...

Vi har nu en trofast og skøn stab på ca. 35 frivillige – en flot udvidelse på ca. 10 siden årsskiftet.

Vi har været heldige at få en masse positiv omtale i de lokale medier, og det har blandt andet ført til henvendelser fra nye frivillige. Ligeledes spredes det gode budskab jo også og blandt vort faglige personale og vore frivillige har vi en masse gode ambassadører, som gerne fortæller vidt og bredt om vort hospice og ikke mindst det at være frivillig her på hospice.

Af samme årsag har vi haft en masse indkøring af nye frivillige, så alle kan blive vist til rette og få en god indsigt i, hvad opgaverne her hos os er.

Vi har udvidet vore arbejdsområder, så der nu er mange flere forskellige opgaver at løse som frivillig. Der skal være opgaver der appellerer til alle – både mænd og kvinder og såvel ældre som yngre. Arbejdsopgaverne er blevet beskrevet, så alle har samme forudsætning for at gå til dem og kunne udføre dem.

Hver måned udsendes et nyhedsbrev for de frivillige, hvor der bliver orienteret om livet på hospice, hvad er der sket i den forgangne måned.

De frivillige har også nedsat et aktivitetsudvalg, som står for langt de

fleste af husets arrangementer.

Som koordinator for de frivillige har jeg også brug for netværk og her har jeg en del at trække på.

Koordinatorer fra alle hospices mødes i et netværk ca. 2 gange om året. Senest talte man om, hvordan man kan måle effekten af vore frivilliges arbejde. Ligeledes bruger vi hinanden til at udveksle erfaringer og idéer om, hvordan vi gør det på vore respektive arbejdspladser.

Vores frivillige har det godt og har nogle spændende opgaver og ikke mindst – at de er utrolig værdsat og respekteret af det øvrige personale.

Jeg startede året med at tage kontakt til et frivillig-center i København. Det har forbundet Hospice Sjælland med en nyoprettet Lion's Club, som vil bruge os som deres velgørenhedsprojekt. De starter med at samle penge ind til en lille legeplads hos os og derudover vil de også meget gerne hjælpe os med frivillige hænder, når vi har behov for dette. Jeg glæder mig rigtig meget til dette samarbejde, som helt sikkert vil give os "noget andet".

I 2. halvår skal vi have gang i nogle fondsansøgninger, så vi forhåbentlig kan få nogle ressourcer til vore frivillige aktiviteter og uddannelse af de frivillige. Så vi er en lille gruppe, der i øjeblikket er i fuld gang med at beskrive, hvor skønt et sted Hospice Sjælland er og hvor vigtigt det er at støtte netop os.

Pedellen fortæller

Jeg hedder Ib Juul Andersen, er 52 år og er pedel på Hospice Sjælland. Jeg startede på Hospice én måned før de første beboere kom, så jeg har været med fra dag ét. Det har været fantastisk at få lov til at være med fra start og være med til at præge stedet til den dejlige ånd og atmosfære, der er i dag.

Jeg har mange opgaver på Hospice, hvor det primære er den daglige rengøring, men også se til, at huset fungerer rent teknisk. Jeg har ansvar for teknik, vand og varme, laver service på hjælpemidler, rekvirerer håndværkere til vedligeholdelse af bygningen, henter varer i byen, henter medicin på RAS, kører med blodprøver og henter nyt blod, sørger for havearbejde og ad hoc opgaver. Jeg servicerer beboere - det kan være ved at hænge billeder op og køre i byen efter specielle ønsker.

I haven har jeg 2 frivillige, Reginald og Vera, som jeg ikke kan undvære. De hjælper med at holde bede, beskære, luge, slå græs, ordne kanter, feje, rydde op og vedligeholde. Desuden har jeg Anker, som hjælper med overalt.

Jeg skal være meget all-round - have viden om mange ting på Hospice,

kontakte håndværkere mm. Jeg har også med vasketøj og uniformer at gøre, hvor jeg bruger de frivillige (Inger, Annelise m.fl.) til at lægge tøj på plads og klare diverse rengøringsopgaver. Jeg gør klar til forskellige arrangementer i huset såsom musikarrangementer, gudstjenester, andagter, foredrag mm.

Hvert år arrangerer jeg et lotteri til jul med 200 lodder og 200 gevinster. Det foregår hvert år 2. søndag i Advent og er nu en tradition på Hospice.

Jeg vil gerne takke for støtte fra de frivillige og Støtteforeningen som har sponsoreret redskaber og nogle maskiner til haven. Herudover vil jeg gerne takke Anker,

som kommer trofast hver mandag og torsdag, for hans store arbejde – det er prisværdigt, at han vil hjælpe så meget som han gør. Jeg kan altid bruge flere frivillige til havearbejde, rengøring mm. og er der nogen, der har interesse i dette, kan de henvende sig til vores frivilligkoordinator.

Alt i alt har jeg et fantastisk arbejde, der er meget afvekslende og med gode kolleger (95% kvinder), så vi har en lille hønsegård på Hospice.



Hospice Sjælland 3 år

Hospice Sjælland fyldte 3 år i juni dette år. Dagen begyndte med brunch for alle. Til frokost blev grillen tændt og kl. 15 genindviiede vi vores smukke orangeri, til musik af Trio Copenhagen. Orangeriet er med ny kunst, flot lys og smukke møbler et rum i harmoni med huset og omgivelserne. Vi havde mange gæster og det var en festlig dag.

så er Sjælland dækket ind – set i politisk perspektiv. Der er desuden et privat hospiceprojekt i gang i Holbæk.

Vi arbejder under WHO paraply vedr. palliativt arbejde, hvor man bør:

- bekræfte livet og betragte døden som en naturlig proces



”Landskab” - nyt maleri i Orangeriet

Vi er en virksomhed i vækst og glæder os til snart at sige goddag til vores søstre i Søndergård i Måløv (første spadestik 16/6), Hospicegården Filadelfia i Dianalund og Svanevig i Bandholm på Lolland (rejsegilde 18/6) -

- hverken forkorte eller forlænge forløbet
- lindre plagsomme symptomer, herunder smerter
- integrere psykologiske og åndelige

aspekter

- hjælpe den syge til at leve så aktivt som muligt indtil døden
- tilbyde støtte til familien under forløbet og omkring dødsfaldet.

Vi har et engageret personale, som har valgt at være med - i et felt hvor tingene ikke kan gøres om og hvor kreativitet og stor indlevelsesevne udover kompetent fagprofessionalisme er et "must" – her er lav sygelighed - lille udskiftning blandt de ansatte og et **stort** engagement fra alle sider.

Vi er en synlig ledelse, der har et øje på hver finger og et i nakken og en *fantastisk* god hørelse - også af det, der måske ikke bliver sagt – vi har ansvar for det, vi gør, men også for det vi ikke gør – vi skal fortsat have fokus på husets drift og holde den "rette kurs" og værne om det gode ry og omdømme.

Beboerne - for sådan hedder de mennesker, der flytter ind på Hospice Sjælland, og det gør de, fordi det for os er et aktivt ord – patient er for os er et passivt ord og betyder "tålmodig" og *det* skal man bestemt ikke være i den sidste del af sit liv, der skal hvert minut udnyttes til lige det, den enkelte har mest lyst til.

På Hospice Sjælland findes ingen besværlige pårørende, men der findes mange mennesker, der ikke har prøvet at miste en nær pårørende før, så det er vores job at også de

pårørende bliver set, hørt og mødt, plus at vi i samarbejdet med den syge finder ud af, hvad der er vigtigst lige nu. Det vidner denne mail f.eks. om:

Kære alle på Hospice Netop kommet tilbage til Jylland efter at have hjulpet min mor med at flytte hen på jeres fine sted. En varme og medfølelse strømmede os i møde fra første øjeblik og det siger jeg tak for. En stor sten er faldet fra mit hjerte ved at vide - og mærke - at hun nu bliver taget hånd om på mange planer. Og vi - hendes døtre - er ikke mere så alene om at hjælpe hende i denne svære situation. En åben og ligefrem samtale med både læge og sygeplejersker har glædet mig. Det var meget fint, at jeg kunne bo på det lille gæsteværelse.

Jeg vil gerne kontaktes når som helst, der er noget, I har brug for hjælp til fra mig - eller os.

Vi ønsker os at flere kan få mulighed for virkelig selv at bestemme - hvor de helst vil afslutte deres liv.



Indvielsen af Orangeriet og afsløringen af de nye malerier.
Fr. v.: Kunstneren, Peder Kjærsgaard, hospicepræsten og hospicechefen

Hvem sagde krise?

Hver eneste dag gennem det seneste års tid, godt og vel, har avisernes overskrifter indeholdt ordet krise. Finanskriser – Bankkriser – Likviditetskriser – Økonomikriser – osv.

Ja, og det er der helt sikkert mange, der har oplevet; men vi, Hospice Sjælland Støtteforening, vi har været undtaget.

Og det kan vi kun takke vore mange trofaste medlemmer for. I årets første halvdel er der indgået kontingent og gaver fra medlemmerne med 53.875 kr., hvilket svarer til 76,9 % af årets budget. Herudover er der indgået donationer med 2.000 kr. og 10.000 kr. samt tilskud fra kommunen med 15.000 kr., i alt 27.000 kr. Det svarer til 108 % af årets budget.

Der er god grund til at være taknemlige for dette fine resultat til trods for alle kriserne.

Og det fine resultat har gjort det muligt for Støtteforeningen, i anledning af Hospice Sjællands 3 års fødselsdag, at igangsætte etableringen af et teleslyngeanlæg i det nyindviede Orangeri.

Enkelte medlemmer har glemt eller forlagt indbetalingskortet. Vi be'r om, at man finder det frem og bruger det. Ellers kan kontingent og gaver til foreningens arbejde indbetales til vores bankkonto nr. 2290 – 3490 763 855 i Nordea. Opgiv venligst navn og adresse ved

I anledning af Hospice Sjællands 3 års fødselsdag og nyindvielsen af Orangeriet havde Støtteforeningens bestyrelse besluttet at give en gave. Hospicet havde på et tidspunkt ytret ønske om at få installeret et teleslyngeanlæg dér i forbindelse med gudstjenester og andre arrangementer.



I stedet for formanden, der var forhindret, overrakte Støtteforeningens kasserer **Anker Axelsen** foreningens gave og sluttede med følgende ord:

"Vi vil gerne medvirke til, at ønsket om et teleslyngeanlæg her i orangeriet kan opfyldes, og Støtteforeningens hilsen til i dag er derfor ledsaget af et gavebrev på indtil 20.000 kr.

Dette gavebrev vil jeg gerne på Støtteforeningens vegne overrække til hospicechef Lise-Lotte Andersen med et hjerteligt tillykke med indvielsen og fødselsdagen og med ønsket om alt godt for beboere og medarbejdere på Hospice Sjælland.

Hjertelig tillykke".

Både hospicechefen og præsten takkede for en meget velkommen gave