

Modtager:



Foreningens adresse:

## Hospice Sjælland Støtteforening

Elmevej 18, 4000 Roskilde. Tlf.: 46 37 28 68

E-mail: [formand@hosjstf.dk](mailto:formand@hosjstf.dk)

[www.hosjstf.dk](http://www.hosjstf.dk)

### Bestyrelsen 2011/12:

- Lisbeth Molter Zenth, Roskilde (formand), tlf. 46 37 28 68,
- Niels Bonde, Roskilde (næstformand), tlf. 46 35 79 47.
- Anker Axelsen, Roskilde (kasserer), tlf. 46 37 28 70,
- Ingelise Møller, Roskilde (sekretær), tlf. 29 79 99 70
- Karen Margrethe Lund, Roskilde, tlf. 46 35 97 66,
- Hannelore Reisz, Greve, tlf. 43 90 57 24.
- Jytte Christiansen, Roskilde, tlf. 46 37 21 49

### Kontingent 2011:

125,- kr. for enlige. 175,- kr. for ægtefæller/samboende  
Bankkonto: Reg.nr. 2290 — konto nr. 3490 763 855



## Støtteforeningen

arbejder for  
Hospice Sjælland  
i Roskilde

# NYHEDSBREV

Nr. 2/2011

Indhold:	side:
<b>Formandens klumme</b>	<b>2</b>
<b>Dejlige gaver</b>	<b>4</b>
<b>Sundhedsdagen 2011</b>	<b>5</b>
<b>Arrangementer mm.</b>	<b>8</b>
<b>Frivillighedsåret 2011</b>	<b>10</b>
<b>Adresser mv.</b>	<b>12</b>

## Støt Hospice-sagen

- for bedre omsorg ved livets afslutning!

# Formandens klumme

Den 8. februar 2011 holdt vi årsmøde i Sct. Jørgensbjerg Sognegård.

**Der blev vedtaget vedtægtsændringer, som var nødvendige for, at gaver over 500 kr. kan blive fradragsberettede for giveren.**

Jeg blev genvalgt som formand, men tilkendegav, at jeg ikke genopstiller næste år.

Der var valg til 5 øvrige bestyrelsesposter, fordi Thomas Thomsen sidste år indvilgede i at fortsætte i endnu et år. Derudover ønskede vores mangeårige medlem og sekretær, Jeanne Jakobsen, ikke genvalg.

Den ene post var derfor kun for 1 år, og til denne post valgtes Jytte Christiansen.

Bestyrelsens sammensætning kan ses på bagsiden af Nyhedsbrevet. Som suppleanter genvalgtes Karen Groth og Rosa Pedersen. Som revisor genvalgtes Kirsten Pilgaard og som revisorsuppleant har vi fortsat Poul Jensen.

Kontingentet for 2012 er fortsat 125 kr. for enlige og 175 kr. for par.

Årsmødetaler var **Christian Balslev-Olesen**, tidligere generalsekretær for Folkekirkens Nødhjælp og senere udsendt for Unicef til Somalia.

I sit foredrag fremdrog Christian Balslev-Olesen de gode historier fra tiden i Somalia – for det nytter faktisk at hjælpe, selv om



Balslev-Olesen kunne fortælle, at vi danskere ikke tror, at det gælder om at hjælpe lande som Somalia, som er voldsomt plaget. Balslev-Olesen kunne således fortælle, at Somalia er det land, som har flest flygtninge i forhold til indbyggertallet, og det største antal personer – 43 % af befolkningen – som er afhængige af nødhjælp.

Det hele er dog ikke kun slemt. Det er nemlig lykkedes at gøre



# Frivillighedsåret 2011

EU har udpeget året 2011 som frivillighedsår. Dette sker i erkendelse af, at stadig flere mennesker har den opfattelse, at samfundet skal tage sig af den daglige velfærd. Idrætten kan ikke få hverken trænere eller bestyrelsesmedlemmer, beboer- og grundejerforeninger forventer lovgivning på deres områder – for bare at nævne nogle. Dertil kommer det sociale arbejde, der mangler opbakning. Dette er på længere sigt ikke kun u hensigtsmæssigt i økonomisk forstand, men også på det sociale område. Med andre ord: vi forventer, at andre gør noget for os, så vi selv slipper nemmest.

EU har opsat målene for året til:

- at skabe et frivilligfremmende klima i EU med henblik på at inddrage frivilligt arbejde som en uadskillelig del af indsatsen for at tilskynde borgerne til at tage aktiv del i samfundslivet.
- at give tilrettelæggere af frivilligt arbejde mulighed for at forbedre kvaliteten af det frivillige arbejde med henblik på at gøre det lettere at deltage i frivilligt arbejde.
- at anerkende frivilligt arbejde.
- at styrke bevidstheden om værdien og betydningen af frivilligt arbejde med henblik på at øge be-

vidstheden om det frivillige arbejdes betydning.

Der er med andre ord tale om at skrue tiden lidt tilbage og gøre os bevidst om, at vi skal være noget – og gøre noget for andre. Det kan være på en lang række områder. I hospicesammenhænge kan vi tale om, at frivillige kan bruges i køkkenet, som dem, der kører en tur med beboerne, laver havearbejde eller andet. Tag kontakt til frivilligkoordinatoren og hør om muligheder. Se eventuelt også på vores hjemmeside under overskriften "frivillige" og gør dig tanker om, hvorvidt du - eller andre i din omgangskreds - kan påtage sig et hverv.

Hvis det ikke er noget, der trækker, kunne det jo være, at du kunne engagere dig på anden måde i det frivillige arbejde.

Overvej det!

Socialministeren har i anledning af, at 2011 er europæisk år for frivilligt arbejde, udnævnt den sidste fredag i september til national frivillighedsdag. Dagen har fået navnet Frivillig Fredag. I år er datoen den 30. september.

Læs mere om frivilligåret på Frivilligrådets hjemmeside: [www.frivilligraadet.dk](http://www.frivilligraadet.dk).

Reginald Hansen og Ingelise Møller

rigtig meget i løbet af den tid, Christian Balslev-Olesen har været i landet.

Som eksempler på succeser kan nævnes:

Fra 2006 – 2008 blev børnedødeligheden i landets sydlige område reduceret fra 17 % til 7 % på grund af uddeling af 732.000 myggenet.

800.000 døde hvert år af mæslinger, men efter gennemførelse af en vaccinationskampagne, hvor 70 % blev vaccineret af 14.000 frivillige, er dette tal reduceret væsentligt.

Det var et meget interessant og væsentligt foredrag, som gav endog meget stof til eftertanke – også om hvad vi her i landet synes er væsentligt – dræbersnegle, burkaer i det offentlige rum, hvordan håndterer en familie at holde ferie sammen i 2 – 3 uger. Tingene blev i den grad sat i perspektiv.

Tusind tak til Christian Balslev-Olesen.

På årsmødet deltog hospicechef Aino Andersen for første gang, og hun fortalte om sit første år på Hospice Sjælland.

Der har også i det forløbne

halve år været mange aktiviteter for beboerne og deres pårørende.

Der blev vedtaget vedtægtsændringer, som var nødvendige for, at gaver over 500 kr. kan blive fradragsberettigede for giveren. Der blev også vedtaget en ændring om bestyrelsens sammensætning, så denne kan bestå af mellem 5 og 7 medlemmer.

Endelig kan det oplyses, at årsmødet 2012 afholdes tirsdag den 7. februar kl. 19.00 i Sct. Jørgensbjerg Sognegård.

Lisbeth Molter Zenth  
Formand.



**Gavebeløb varmer – og det bliver til glæde for beboerne på Hospice Sjælland gennem de arrangementer, der bliver afholdt og gennemført.**

## Dejlige gaver!

Denne overskrift sprang mig i øjnene, da jeg forleden kom til at bladere i et ældre tidsskrift.

Gaver kan jo være mange ting. Men i vores (støtteforeningens) sammenhæng, så er der jo oftest tale om kroner og øre.

Det fik mig til taknemligt at tænke på de mange af støtteforeningens medlemmer, der sammen med kontingentbetalingen også sender et gavebeløb. Det varmer – og det bliver til glæde for beboerne på Hospice Sjælland gennem de arrangementer, der bliver afholdt og gennemført.

Den første tredjedel af året, som allerede er gået, har givet foreningen gavebeløb på mere end 8.000 kr. fordelt på op mod 70 enkelt beløb. De enkelte gavebeløb udgør fra 25 og op til 1.000 kr.

På støtteforeningens årsmøde i februar blev der foretaget æn-

dringer i vedtægterne, med henblik på, at blive godkendt til at modtage gaver, der efter ligningslovens § 8 A er fradragsberettiget på giverens selvangivelse.

Derfor er det også dejligt at kunne fortælle, at Hospice Sjælland Støtteforening nu er godkendt til at modtage gaver med fradragsret for giveren.

For at nyde gavn af fradragsretten skal gavebeløbet til foreningen årligt udgøre 500 kr. eller mere og navn og adresse samt cpr-nr. skal oplyses, hvorefter foreningen foretager indberetning til SKAT. Personlige oplysninger, herunder cpr-nr. vil naturligvis blive behandlet forsvarligt og alene blive benyttet i forbindelse med indberetning til SKAT.

Endnu engang, 1000 tak for dejlige gaver til Hospice Sjælland Støtteforening.

Anker Axelsen.

Derudover, hen over året, stjerne- stunder med en ung sangerinde og hendes far, en eftermiddag med klassisk musik på flyglet, vinsmagning, underholdning ved Roskilde Domkirkes ungdomsensemble,



**Roskilde Studiekor** - til Sct. Hans fortællinger om Huldurfolk og Troldkællinger ved Fortællelaugget, og senere på året får vi besøg af bl.a. sangerinden Maria Stentz, en troubadour og en sangduo. Også Jytte Abildstrøm, der bor i området, glæder os med sin optræden. En varm tak til alle, der med deres underholdning bidrager til en dejlig oplevelse på Hospice.

Til fastelavn og påske fungerer opholdsstuen som male- og klippeklisterrum med det resultat, at beboere, pårørende (måske især børnene) er med til at fremstille det smukkeste håndmalede og

tegnede pynt, som vi efterfølgende pynter op med på Hospice.

En gang om måneden er der et sangkor, også bestående af frivillige, der synger for og med beboerne og deres pårørende. Ofte ønskes en bestemt

sang, der har haft betydning for den pågældende, og så bliver det pludselig ikke kun en sangtime, men en stund, hvor der tages hånd om den stemning og de følelser, der fremkaldes.

Alt det, der her er nævnt og mere til, kunne slet ikke lade sig gøre uden Støtteforeningens medlemmer. Jeres kontingent er medvirkende til, at vi kan gøre stunder på Hospice Sjælland til stunder "hvor livet leves". Derfor en stor tak for hvert et bidrag der gives til Støtteforeningen.

Karen Margrethe Lund

**Huldurfolk og troldkællinger. Fortællinger fra Island, landet af ild, is og aske.** Naturens og landskabets indflydelse på den Islandske hverdag har alle dage været en voldsom kendsgerning. Bjerge, klipper og hav er befolket af et utal af væsner, og man kan stadig i dag finde på at ændre en vejføring, hvis det forlanges af det skjulte folk, huldurfolket.

## Arrangementer og aktiviteter på Hospice Sjælland

I god tråd med vores motto på Hospice Sjælland, "hvor livet leves", har et aktivitetsudvalg bestående af frivillige været

initiativtagere til en række arrangementer og aktiviteter primært for beboere og deres pårørende, men også for øvrige frivillige og personalet.

Livet på hospice er virkelig præget af kærlighed, opmærksomhed, omtanke og mange forskellige fø-

lelser, lyst til - trods den situation og det sted i livet, vore beboere og pårørende er i - ind imellem at deltage i oplevelser, underholdning, sang osv. som man måske ville deltage i, hvis man kunne gå til forskellige former for underholdning eller aktiviteter ude i samfundet.

Derfor er det smukke orangeri på Hospice med et fantastisk lysindfald, et smukt kig ud i naturen og en rigtig god akustik ofte rammen

om sang, musik, historiefortælling eller foredrag.

For bare at nævne lidt, indledes



advent traditionelt med, at **Roskilde Gospel Singers** næsten fylder Orangeriet og fylder hele Hospice med deres fantastiske sang, og så fortsætter det med underholdning hver søndag i advent, eksempelvis harpespil og historiefortælling om Legenden om juleroserne, underholdning ved en skuespiller med pianist, et lokalt ungdoms- og børnekor.

## Sundhedsdagen 2011

Lørdag d. 27. august.

Kl. 10-14

**ROSKILDE**  
Hestetorvet,  
lørdag den 27. august  
kl. 10.30 - 12.00

### Sundhedsdagen 2011

Rigeligt med smør – eller ...??

Mod blandt andre TV-kokken Adam Price i Region Sjællands debatfelt – og vær selv med i debatten!

--	--	--	--	--	--

Debatfeltet på Hestetorvet, lørdag den 27. august kl. 10.30 - 12.00

Tema: »Tag ansvar for din egen sundhed og få et bedre liv»

Ordstyrer: Redaktør Torben Kristensen, Roskilde Avis

Gratis adgang

REGION SJÆLLAND  
- vi er til for dig

En tilbagevendende begivenhed i Roskilde er årets Sundhedsdag, som traditionen tro afholdes på Hestetorvet den sidste lørdag i august.

Ideen til en sundhedsdag i Roskilde opstod på initiativ af en række lokale patientforeninger og Dom Apoteket med apoteker Paul Bundgaard som primus motor, og har med årene udviklet sig til også at omfatte Roskilde Kommune og Roskilde Amt (Region Sjælland), som nu er medarrangører.

Forberedelserne til Sundhedsdagen startede allerede i april måned, hvor patientforeningerne, sammen med repræsentanter fra Roskilde Kommune, Region Sjælland, Roskilde Avis, medicinalfirmaet Nycomed samt Dom Apoteket, var indkaldt til stormøde i auditoriet på Roskilde Rådhus. Mødeleder var som tidligere apoteker Paul Bundgaard.

Mødet startede med en kort evaluering af sidste års sundhedsdag, hvorefter det drejede sig om den kommende sundhedsdag. Årets tema bliver ”**Kend din Sundhed**”, der vil sætte fokus på eget kendskab til sundhed, blodtryk,

kolesterol, stress, m.m., og som skal understøtte budskabet om, at det er lige så vigtigt at vedligeholde sin krop som f.eks. sin bil.

Der vil endvidere blive mulighed for at få foretaget diverse målin-



ger på dagen, ligesom der, i lighed med tidligere år, vil foregå en del arrangementer, hvor der kan nævnes cykelløb og sundhedsløb.

I det store telt på Hestetorvet, vil politikere og fagfolk diskutere omkring emnet ”Tag ansvar for din sundhed og få et bedre liv” med efterfølgende debat.

**Ekspertpanelet** vil i år bestå af: Forfatteren, instruktøren og mandmelderen Adam Price (bl.a. kendt fra Tv-serien ”Spise med Price”) samt overlæge og forsker i livsstilssygdomme Søren Toubro.

**Det politiske panel** har deltagelse af: Christian Wedel-Neergaard, Bent Jørgensen, Jorun Bech og Knud Munksgaard fra Regionsrådet og Morten Gjerkskov, Roskilde Kommune. Ordstyrer for den politiske debat er redaktør Torben Kristensen, Roskilde Avis.

Et mere udførligt program for dagen, vil kunne læses i Sundhedsavisen, som uddeles som indstik i lokalavisen i Roskilde ca. 1 uge før afholdelsen. Avisen vil endvidere blive lagt ud på Roskilde Avis hjemmeside [www.roskildeavis.dk](http://www.roskildeavis.dk) samt på Dom Apotekets hjemmeside [www.domapoteket.dk](http://www.domapoteket.dk).

Det er 16. gang, der afholdes Sundhedsdag i Roskilde, og Støtteforeningen har deltaget siden etableringen i 2002, og vi er naturligvis også repræsenteret i år. Vi vil som tidligere uddele pjecer og nyhedsbreve og fortælle om Støtteforeningens arbejde. Vi håber naturligvis også på, at vi kan være med til at skabe opmærksomhed om Støtteforeningens arbejde og dens betydning for Hospice Sjælland, så

endnu flere vil melde sig ind og støtte den gode sag.

Hospice Sjællands frivilligkoordinator vil også være til stede på standen og besvare spørgsmål om det frivillige arbejde for interesse-rede.

Vort nyindkøbte telt skal afprøves for første gang, og vi har igen fået mulighed for at sælge de smukke æsker med kunstnerkort af maleren Jorit Tellervo, hvor overskuddet går til Hospice Sjælland.

Alt i alt er der mange gode grunde til at lægge vejen forbi Hestetorvet d. 27. august.

Besøg også Støtteforeningens stand – vi glæder os til at hilse på dig.

Ingelise Møller

